



地域福祉・ボランティアセンターだより

てるほ通信

編集・発行

社会福祉法人 市川市社会福祉協議会
地域福祉・ボランティアセンター

所在地：市川市東大和田1-2-10

連絡先：047(320)4002

陽気も少しずつ春らしくなり、屋外でのボランティア活動も心地よい季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目ですので、体調を崩されませんようくれぐれもご自愛ください。本号では、日ごろ活躍されているボランティアさんの中から、活動の声を一部お届けします。



この朝が きっと誰かの力になる…『行徳朝イチ』 ～通行人の整理とビラ配りで、イベントの安全を支えるボランティア～

『行徳朝イチ』は、東京メトロ東西線・行徳駅の改札を出てすぐの南北広場で開催されている朝のマルシェイベント。今回はそこで活躍されている4名のボランティアさんをご紹介します。

【2026年は2月・5月・12月 第4土曜、雨天時第4日曜 開催予定】



写真は右から河野義和さん、岡山寿美枝さん、吉野夏子さん、山本文雄さん
地域ふれあいJAPAN 荒菜奈子さん

活動の中で見つけた喜びと気づき～「やってよかった」の理由～

山本：活動を通して、1年前よりお客さんが増えていると感じます。いろいろな出店者の方々とふれあいが興味深く楽しいです。

吉野：自分自身が楽しめるイベントです。活動中は気楽に、心に負担がないように心がけています。また、世代を超えてたくさんの方とお友達になれる、とてもいい機会となっています。

岡山：イベント内でのビラ配りで、「ありがとう」の一言がとてもうれしく感じています。

河野：この活動で、苦手としていたコミュニケーションができるようになりました。このことは職場でも活かされています。休憩中にはイベント自体を楽しむことができます。



これからボランティア活動を考えている方へ

山本：お役に立ちたいと思う方は多いはず…ですので積極的な参加をお勧めしたいと思います。

活動を始めるきっかけのひとつとしてボランティアセンターへの相談があります。

吉野：活動するには、迷わずに行動し、参加してみることが大事だと思います。また、参加すること自体が前向きにもなれる機会となります。

岡山：ボランティア活動についてわからない方も多いと思います。ボランティアセンターからの依頼を待つことも大事ですが、自分自身で探すこと、どんなボランティアがあるのかを知ることが大切です。

河野：ボランティアセンターに相談すると、得意なことを活かし、人のお役に立てることがわかります。ハードルが高いと感じる必要はないです。

イベント主催：地域ふれあいJAPAN 荒さんより
～ボランティアさんへメッセージ～

皆さんは大きな支えで、欠かすことのできない存在となっています。皆さんと出店者さんのつながりや再会を喜び合う光景がとても幸せです。

始めてみたいと思ったら
ボランティアセンターへ！
できるときに、
できることを！

イラスト(馬)：松本信哉様



点字 ～指先で読む、もうひとつの文字～

点字は視覚に障がいがある方が指先で読む文字です。駅や市役所...意識すると様々なところに表記されています。6つの小さな点の組み合わせで、ひらがな、数字などを表します。普段私たちが使っている文字を点字にすることを点訳といいます。本やお知らせ、案内文などを点訳し、必要な方に届けます。読む楽しみ、知る喜びを支える大切な手段です。市川市内には点訳に取り組むボランティアグループがあります。興味を持たれた方はボランティアセンターまで！知ることから支え合いは始まります。

ボランティアさん募集情報

ボランティアさんのご都合に合わせて活動できる施設が多数あります！

活動内容	活動日	募集施設名	場所	問い合わせ
歌、ダンス、演奏などの披露	月1回～（時間応相談）	いちかわ翔裕園	柏井町	 地域福祉・ボランティアセンター
絵画、軽い運動・ダンスなど	それぞれ毎月1回程度（月～木）	ほっとハートピアリズム	新田	
絵手紙、簡単な手芸	それぞれ毎月1回程度	ベネッセ こち本八幡	大和田	
話し相手、作業補助	土曜 10:00～15:00（応相談）	實埜里（みののさと）	本北方	
話し相手	月1回～（平日午前中）	ナーシングホーム市川デイサービス	柏井町	行徳ボランティアセンター
話し相手	平日 14:00～16:00の間	サンライズ市川	大町	
認知症カフェでの参加者見守り	月1回 13:30～	愛の家グループホーム南行徳	福栄	
作業補助	週1回～（時間応相談）	Beans works 行徳	湊新田	
話し相手、外出付き添い	月1回～（火～土曜日）時間応相談	地域活動支援センターステップ	行徳駅前	
音楽演奏、話し相手	月1回程度（時間応相談）	デイサービス ちえか村	行徳駅前	
墓地清掃	月1～2回 10:00～12:00	第4レンコンの家	下新宿	
将棋（視覚障がい者）の相手	週1回木曜日	行徳デイサービス翔裕園	末広	
子どもの見守り	土曜 11:00～15:00（応相談）	サニー子ども食堂	香取	

令和8年度の
加入手続きを
開始しました！



【ボランティア活動保険】お手続きの時期です！

【手続き方法】ボランティアセンター窓口にお越しください。

※現金のみの取り扱いとなります。予めご了承ください。

保険料（1名）

- ・基本プラン 350円
- ・天災・地震補償プラン 500円

【補償期間】加入日翌日から年度末（令和9年3月31日）まで

※令和8年3月31日までに加入いただくと、令和8年4月1日から1年間の補償期間となります。

※被災地でのボランティア活動を行う場合は、二次被害への備えとして天災プランにご加入ください。

※加入プランを変更する場合は、改めて新規に加入手続きが必要です。

『いちかわ制服バンク』今年もやっています！

入学の準備に困っている学生さんにお譲りするため、不要になった制服などのご寄付を募集しております。お近くの回収ステーションにお持ちください。

皆さまの温かいご協力をお願いいたします。



詳しくはこちらへ↑



使わなくなった制服を
次の学生へ！

編集
後記

今回の号を取材・編集しながら「伝えること」の難しさと同時に、「伝わること」の尊さを、あらためて感じました。一つひとつの記事の背景には言葉にならない思いや、静かな努力が積み重なっています。この通信が、誰かの気づきや、小さな一歩につながることを願って、私たちは毎号紙面づくりに向き合っています。今後も丁寧に、誠実に、皆さんと同じ目線で歩んでいきたいと思ひます。（米）

お問い合わせ先 市川市社会福祉協議会

【地域福祉・ボランティアセンター】

住所：〒272-0026 市川市東大和田 1-2-10

電話：047 (320) 4002

開所時間：月～金 8:40～17:40

※土日祝祭日、年末年始はお休み

Eメール：vc@fukusi.jp

※お気軽にお問い合わせください！

【行徳ボランティアセンター】

住所：〒272-0121 市川市末広 1-1-31（行徳支所2階）

電話：047 (356) 0007

開所時間：月～金 9:00～17:00

※土日祝祭日、年末年始はお休み

Eメール：gyoutoku-vc@fukusi.jp

ホームページは
こちらから→

