



地域福祉・ボランティアセンターだより

てるぼ通信

編集・発行

社会福祉法人 市川市社会福祉協議会
地域福祉・ボランティアセンター

所在地：市川市東大和田1-2-10

連絡先：047(320)4002



ちいさな一歩、大きな千カラ

街の木々もすっかり色づき、朝晩には冬の気配を感じる頃となりました。今年も残りわずかとなりますが、体調にお気をつけてお過ごしください。

さて、本号では、ボランティアセンター主催・共催で実施したイベントについてご紹介します。子どもから大人まで、ボランティアの輪が広がっています！

小・中学生ボランティアスクール

今年の夏休みは、これまでで最多となる90名の参加がありました。5日以上参加されたボランティアさんも多く、延べ人数は保育園・福祉施設合わせて300名以上となりました。

ボランティア先として以前に自分が通っていた保育園を選び、お世話になった先生方のお手伝いを希望した方が多数いました。園児たちと遊んだり、懐いてくれたりしたことが楽しかったそうです。

園長先生からは、「忙しい時におもちゃの消毒をしてもらったり、とても助かりました」などのコメントをいただきました。



高齢者施設では、一緒にケーキ作りやゲームを楽しんだり、車椅子を押したりと大活躍でした。「小・中学生が来てくれて入居者さんたちが喜んでくれた。ぜひまた来て欲しいです！」と施設の方々も喜んでおられました。



活動報告会ではグループワークを行い、楽しかったこと、難しかったこと、学んだことなどを発表しました。「初めてのボランティアだったけど楽しかった。また来年も参加したい！」などの意見が多く、とても有意義な体験となったようでした。来年もお待ちしております♪



たすけ愛ボランティア講座

今年は市内の東西南北4カ所の会場、それぞれ2日間の日程で開催中です。今回ご報告する最初の北部会場では、参加された方が活躍中の様々なグループとつながり、情報交換の場にもなっていました。即ボランティア登録をされ、既に活動を開始された方もいらっしゃいます。12月の東部会場にはまだ間に合いますので、ぜひご参加ください！

初日は、高齢化に伴い増加している「ボランティアの重要性」についての講義に続き、ふれあい学インストラクターの式場敬子先生による「効果的なコミュニケーション」を学ぶ実践的な講義がありました。

その後、車椅子、ブラインドウォーク、高齢者疑似体験をしていただきました。

参加者からは「歩道がこんなにデコボコしているとは気付かなかった」など、驚きや学びのコメントがありました。



2日目は、キャラバン隊『空』さんに「知的障がいについての理解を深める」をテーマにお話しいただき、体験しながら楽しく学んだり、感動的なエピソードをお聞きする機会となりました。次に、個人のボランティアさんやグループさんの活動紹介がありました。最後のグループワークでは、「明日からできそうなボランティア」をテーマに、2日間のプログラムをとおして新たに興味を持ったことや、今後の活動・可能性についてシェアしていただきました。



あなたの『やってみよう』が地域の力に！

例えば ～特技や資格がなくてもできる活動がたくさんあります～

- ・ 高齢者のお話し相手 ・ 子どもたちと一緒に遊ぶ
 - ・ イベント会場での受付や片づけ ・ 施設で作品作りのお手伝い
- あなたの笑顔や声掛け、ちょっとした気配りが、誰かの元気になります。



やってみたくけれど、不安…という方、ご安心ください。ボランティアコーディネーターがサポートいたします。

ボランティアさん募集情報

活動内容	活動日	募集施設名	場所	問い合わせ
話し相手、工作補助、歌、演奏	月1回～（時間応相談）	市川あさひ荘 デイサービス	大町	地域福祉・ボランティアセンター
歌、ダンス、演奏などの披露	月1回～（時間応相談）	いちかわ翔裕園	柏井町	
絵画・絵手紙、体操など	それぞれ毎月1回程度（月～木）	ほっとハートピアリズム	新田	
簡単な手芸、軽い運動など	それぞれ毎月1回程度	ベネッセ こち本八幡	大和田	
話し相手、作業補助	土曜 10:00～15:00（応相談）	寛埜里（みののさと）	本北方	
話し相手	月1回～（平日午前中）	ナーシングホーム市川デイサービス	柏井町	
フードバンク仕分け作業	毎月第2木曜 10:00～12:00	フリースタイル市川	大和田	
話し相手	平日 14:00～16:00の間	サンライズ市川	大町	
認知症カフェでの参加者見守り	月1回 13:30～	愛の家グループホーム南行徳	福栄	行徳ボランティアセンター
作業補助	週1回～（時間応相談）	Beans works 行徳	堀之内/湊新田	
花壇の手入れ（水やり不要）	月1～2回 11:00～14:00（応相談）	きらら南行徳	南行徳	
音楽演奏、話し相手	月1回程度（時間応相談）	デイサービス ちえか村	行徳駅前	
墓地清掃	月1～2回 10:00～12:00	第4レンコンの家	下新宿	
将棋（視覚障がい者）の相手	週1回木曜日	行徳デイサービス翔裕園	未広	
子どもの見守り	土曜 11:00～15:00（応相談）	サニー子ども食堂	香取	

できることから・・・

『アップサイクル新聞バッグ』

～古紙回収に出す前の新聞紙にひと手間を！～

折って、貼って、丁寧に仕上げれば、『地球にやさしいステキなバッグ』



あるお店で、商品引き渡しの際、手作りの新聞バッグが使われていました。手にしたお客の表情もふっとやわらぎ『かわいい！何の記事の紙かな？』、店員からは『好きなスポーツの記事で作りました』など、笑顔と会話が生まれていました。捨てられるはずのものに、新しい価値を吹き込む取り組み、『アップサイクル』。作り方は『新聞バッグ 作り方』と入力してネット検索！あなたも、新聞紙から始めてみませんか？

てるぼ通信は、登録ボランティアの方々に加えて、多くの皆さまの手に取ってもらえるよう、市内各所で配布しているボランティア情報誌です。

編集後記

先日、病院の受付で診察券を入れる場所に戸惑っている方がいらっしゃいました。すると後ろに並んでいた方が「大丈夫ですか？ここに入れるんですよ」と優しく声をかけ、手助けをしていました。相手を思う一言や小さな行動が、人の不安を和らげる力になる...ボランティアの原点を感じた瞬間でした。(S)



イラスト(猫)：松本信哉様

お問い合わせ先 市川市社会福祉協議会

[地域福祉・ボランティアセンター]

住所：〒272-0026 市川市東大和田 1-2-10

電話：047(320)4002

開所時間：月～金 8:40～17:40

※土日祝祭日、年末年始はお休み

Eメール：vc@fukusi.jp

※お気軽にお問い合わせください！

[行徳ボランティアセンター]

住所：〒272-0121 市川市未広 1-1-31（行徳支所2階）

電話：047(356)0007

開所時間：月～金 9:00～17:00

※土日祝祭日、年末年始はお休み

Eメール：gyoutoku-vc@fukusi.jp



ホームページ