



地域福祉・ボランティアセンターだより

# てるぼ通信

編集・発行

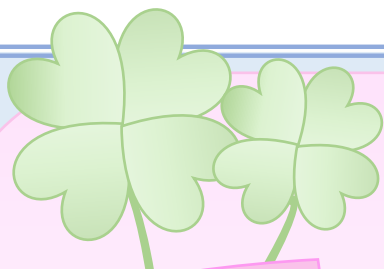
社会福祉法人 市川市社会福祉協議会  
地域福祉・ボランティアセンター

所在地：市川市東大和田1-2-10

連絡先：047(320)4002

日中はだいぶ春めいてまいりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？  
日頃よりボランティア活動の推進にご尽力をいただき誠にありがとうございます。  
ボランティアセンターでは、毎年ボランティア講座を開催しております。

今回は、「たすけ愛ボランティア講座」の様子をお届けいたします。



たすけ愛  
ボランティア講座

令和6年度「たすけ愛ボランティア講座」を、10月に八幡会場、11月は行徳会場で、それぞれ3日間の日程で開催しました。「ボランティア活動をしてみたいけど、何から始めたらよいのかわからない…」そんな方々のために、ボランティアについて**学び・体験していただく機会**となりました。

初日は、「高齢者を取りまく現状とボランティアの重要性」、「コミュニケーションと接遇マナー」、「知的障がい者についての理解を深める」について、市職員や外部講師による講義がありました。

2日目には参加者に高齢者疑似体験や車椅子、ブラインドウォーク（視覚障がい者）を体験していただきました。



高齢者疑似体験



ブラインドウォーク体験



3日目は、ボランティアをされている方々からどんな活動をされているかの体験談や、まずはいろいろ試してみ、自分に合った活動を選択していくことの大切さなどのお話がありました。また、ボランティアを必要とされている各事業所からの活動紹介がありました。



ココCOLOR ネット



こども食堂



ボランティアセンター



お互いさま事業



SSU

グループワークでは、「どのようなボランティアをやりたいか？」というテーマでそれぞれ付箋に書いていただき、グループごとの発表がありました。



最後に、参加者全員に修了証が渡され、3日間の講座が終了しました。本講座に参加された後、早速ボランティア登録をされた方もいて、次につながる講座となりました。ご経験者でもいろいろ学んだり体験できる機会ですので、次回の研修にぜひご参加ください！どなたでも大歓迎です！

# ボランティアさん募集情報



活動内容	活動日	募集施設名	場所	問い合わせ
車いす清掃	月1回～(時間応相談)	いちかわ翔裕園	柏井町	 地域福祉・ボランティアセンター
絵手紙、お花	月1回～ 14:00～16:00の間	やすらぎ うめさんの家	柏井町	
話し相手、作業補助	土曜 10:00～15:00 (応相談)	實埜里 (みののさと)	本北方	
編み物、メイク等	月1回～ 14:00～15:00	だんらんの家 市川	下貝塚	
編み物、絵手紙	月1回～(時間応相談)	ハートケア市川	奉免町	
障がい児の見守り	月1回～ 15:00～18:00の間	放課後デイ ホップ	鬼越	
書道、絵手紙、将棋、花札	月1～2回 13:00～15:00	いきいきの家 市川	原木	
将棋・トランプ相手、話し相手	月1回～(時間応相談)	タムスさくらの杜市川	高谷	
作業補助	週1回～(時間応相談)	Beans works 行徳 アトリエ	堀之内	
認知症カフェの見守り	月1回 13:30～	愛の家グループホーム南行徳	福栄	
音楽演奏、話し相手	月1回程度(時間応相談)	デイサービス ちえか村	行徳駅前	
話し相手、作業補助	9:30～15:30 (要相談)	Beans works 行徳	湊新田	
パソコン入力確認補助	9:00～16:00 (要相談)			

## 【ボランティア活動保険】更新手続きの時期です！



**令和7年度の加入受け付けを開始しました。**

**【補償期間】**

**【手続き方法】**

**加入日翌日から年度末(令和8年3月31日)まで**

ボランティア活動保険の受け付けは窓口にお越しいただき、現金のみの取り扱いとなります。予めご了承ください。

※令和7年3月31日までにご加入いただくと、4月1日から1年間の補償期間となります。

**保険料 (1名)**

基本プラン 350円  
天災・地震補償プラン 500円

※被災地でのボランティア活動を行う場合は、二次被害への備えとして天災プランにご加入いただくようお願いいたします。

※加入プランを変更する場合は、改めて新規に加入手続きが必要です。



↑補償内容など詳細はこちらから

◆受付窓口：下記ボランティアセンター

## 【いちかわ制服バンク】今年もやっています

使わなくなった制服を次の学生へ！ 入学の準備に困っている次の学生さんにお譲りするため、不要になった制服等の寄付を募集しております。お近くの回収ステーションにお持ちください。皆さまの温かいご協力をお願いいたします。



詳しくはこちら↑

編集後記

今年は巳年で「新しいことが始まる」といった意味があるそうです。小さな行動が大きな喜びにつながるボランティア活動を、あなたも始めてみませんか？ 視野が広がり、新たな出会いがありますように！ (根)



てるぼ通信は、登録ボランティアの方々に加えて、多くの皆さまの手に取ってもらえるよう、市内各所で配布しているボランティア情報誌です。

お問い合わせ先 **市川市社会福祉協議会**

※お気軽にお問い合わせください！

**【地域福祉・ボランティアセンター】**

**【行徳ボランティアセンター】**

住所：〒272-0026 市川市東大和田 1-2-10

住所：〒272-0121 市川市末広 1-1-31 (行徳支所 2階)

電話：047 (320) 4002

電話：047 (356) 0007

開所時間：月～金 8:40～17:40

開所時間：月～金 9:00～17:00

※土日祝祭日、年末年始はお休み

※土日祝祭日、年末年始はお休み

Eメール：vc@fukusi.jp

Eメール：gyoutoku-vc@fukusi.jp

ホームページはこちらから→

