



地域福祉・ボランティアセンターだより

てるぼ通信

編集・発行

社会福祉法人 市川市社会福祉協議会
地域福祉・ボランティアセンター

所在地：市川市東大和田1-2-10

連絡先：047(320)4002

はじめに、本年1月1日に発生した能登半島を震源とする地震により、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。



さて、みなさんはこの春、何かにチャレンジしたりスタートしたいと思われていることはありますか？ 新たな体験をとおしてステキな出会いがありますよう、この情報誌が少しでもそんなきっかけになればと願っています。

ボランティアさんのご紹介

近年、福祉施設等においてレクリエーションの時間を取り入れることの意義や効果が重要視されています。その影響もあって、ボランティアセンターにもレクリエーション（歌・演奏など）や、お話し相手に関するご相談が増えてきています。



今回は、2023年4月より高齢者施設で月に1回、ご友人と一緒に紐体操、リズム体操、玉すだれ、踊りなどを通してご活躍中の **鈴木幸子**さんをご紹介します！

鈴木さんはボランティア登録された2016年からコロナの影響で休止となった2020年まで、梨の会、よさこいレディース、元気会、市の失語症サポートに所属し、手芸や会話に加えて合唱などの活動もされてきました。そんな鈴木さんにお聞きしてみました。



☆ボランティア活動を始められたきっかけは？

高校2年生の時に青少年赤十字団で飯田橋の児童養護施設にお話し相手に行ったことです。その後、何かできることはないかと思い、品川区のボランティア講習を受講、車イスのボランティア団体「どっこいしょ」で障がい者の方々と落語を鑑賞したり、国内・海外旅行の付き添いなどを30年ほど続けてきました。

☆活動をしていて良かったと感じたことは何ですか？

たくさんありますが、楽しかったから続けてこられたのだと思います。

☆苦労されたご経験はありますか？

車イスボランティア団体で大山（厚木）に行った時、予定より時間が遅くなり、ケーブルカーが動いてなく、皆で肝を冷やしたことです。

☆鈴木さんにとってボランティアとは？

元気の素です！

☆未だボランティアをされたことのない方へ一言お願いします。

何にでも好奇心をもって、1回でも挑戦してみてください。



鈴木さん、ありがとうございました!!♡ ちなみに大山からの帰りは車をチャーターされ、ボランティアさんたちは歩いて下山されたそうです。お疲れさまでした。😊

玉すだれ、とてもステキでした♪

【私たちにできること】第二弾



『いちかわ制服バンク』使わなくなった中学校の制服を次の学生へ！

不要になった制服等を大募集しています！ ご寄付いただいた制服は、入学の準備に困っている次の学生さんにお譲りします。お近くの回収ステーションにお持ちください。みなさまの暖かいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



いちかわ社協
ホームページ

ボランティア活動の笑顔エピソードご紹介

長年こもりがちであった男性が就労を目指す中で、ある免許の取得に向けて勉強をしていました。しかし、ご自分の勉強法では、なかなか合格ラインに至ることができずにいました。そこで関係者を通じて当センターにご相談いただき、ボランティアさんと一緒に毎週勉強をすることに。ボランティアさんはその方に合った勉強方法を試行錯誤し、男性も一生懸命に取り組みました。就労の内定をもらえたことも重なり、勇気を出して免許の試験に臨み、晴れて合格することができました！ 出会いから約2ヶ月。男性の頑張り、ボランティアさんの思いやりが実り、素晴らしい結果をもたらしました。ご本人、ボランティアさんはもちろんのこと、関係者全員で喜びを分かち合いました！

合格



ボランティアさん募集情報



活動内容：フードバンク仕分け作業
 日時：第2金曜 10:00～12:00
 団体名：フリースタイル市川（フリスタ）
 場所：大和田
 問い合わせ：地域福祉・ボランティアセンター

活動内容：音楽レクリエーション
 日時：月1回程度（要相談）
 施設名：デイサービスちえか村
 場所：行徳駅前
 問い合わせ：行徳ボランティアセンター

気になったら
お電話ください！



活動内容：レクリエーション・スタッフ補助
 日時：土曜 9:00～15:00（時間内で
 応相談）
 施設名：實埜里（みののさと）
 場所：若宮
 問い合わせ：地域福祉・ボランティアセンター

活動内容：見守り・作業補助
 日時：火曜～土曜
 10:00～15:00（時間内で
 応相談）
 施設名：ステップ
 場所：行徳駅前
 問い合わせ：行徳ボランティアセンター

活動内容：見守り・作業補助
 日時：月曜～金曜
 10:00～15:00（時間内で
 応相談）
 施設名：ぼれぼれ
 場所：福栄
 問い合わせ：行徳ボランティアセンター

活動内容：院内付き添い
 日時：月1回
 詳細はお問い合わせください
 問い合わせ：地域福祉・ボランティアセンター



★登録ボランティアさんへ★
 新たに特技や趣味など
 増えたかた、ぜひ
 ボランティアセンターまで
 お知らせください。

★令和6年度（4月1日以降の）『ボランティア活動保険』加入受付を開始しました！



保険料（1名あたり）
基本プラン 350円
天災・地震補償プラン 500円

※特定感染症重点プランは廃止になりました。

※被災地でのボランティア活動を行う場合は、二次被害への備えとして天災プランにご加入いただくようお願いいたします。（加入プランを変更する場合は、改めて新規に加入手続きが必要です。）

【補償期間】

加入日翌日から年度末（令和7年3月31日）まで
 令和6年3月31日までにご加入いただくと、4月1日から
 1年間の補償期間となります。

補償内容など
 詳細はこちらから→



【手続き方法】

ボランティア活動保険の受付は窓口にお越し
 いただき、現金のみの取り扱いとなります。予めご了承ください。

◆受付窓口：下記ボランティアセンターへ

編集後記

ボランティア活動は元気の素。思いやりと頑張りが導いた喜び。皆さまの思いや行動に力をいただき作成したボランティアセンターだよりです。これからも心を込めて沢山の出会いをコーディネートさせていただきます。春と共に皆さまに幸せが訪れますように。

※てるぼ通信は、登録ボランティアの方々に加えて、多くの皆さまの手に取ってもらえるよう、市内各所で配布しているボランティア情報誌です。

お問い合わせ先 **市川市社会福祉協議会** ※お気軽にお問い合わせください！

[地域福祉・ボランティアセンター]

住所：〒272-0026 市川市東大和田 1-2-10
 電話：047 (320) 4002
 開所時間：月～金 8:40～17:40
 ※土日祝祭日、年末年始はお休み
 Eメール：vc@fukusi.jp

[行徳ボランティアセンター]

住所：〒272-0121 市川市末広 1-1-31（行徳支所2階）
 電話：047 (356) 0007
 開所時間：月～金 9:00～17:00
 ※土日祝祭日、年末年始はお休み
 Eメール：gyoutoku-vc@fukusi.jp

ホームページは
 こちらから→

