

車椅子整備ボランティア募集中です!!

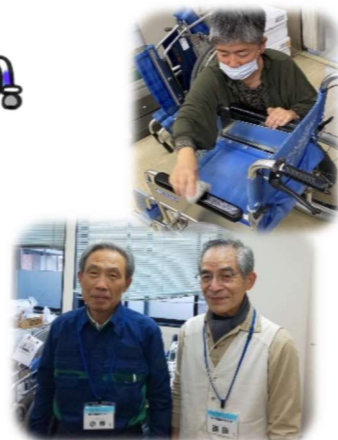
市川市社会福祉協議会では一時的に車椅子が必要な方に対し、社協会費やご寄付によって購入した車椅子を無料で貸し出ししています。現在約650台の車椅子を所有しており、地域ケアなど市内17箇所で貸し出しをしています。

昨年はワクチン接種や通院などで多くの貸し出しがあり、車椅子整備ボランティアさんには毎週のように活動していただきました。

利用された方が返却の際に「助かりました」と言って下さることが大きな励みになります。体の不自由な方にとって車椅子は生活に欠かせないものです。利用される方の「助かります」のお手伝いができるように車椅子の整備をしていきたいと思ひます。主に清掃、空気補給、ブレーキの点検です。活動希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください!



整備ボランティアは週1回1時間ほどの活動です。お気軽にお問い合わせください。



いちかわ社協 地域福祉・ボランティアセンターだより

てるぼ通信

編集・発行

社会福祉法人 市川市社会福祉協議会
地域福祉・ボランティアセンター

所在地：市川市東大和田1-2-10

連絡先：047(320)4002

新しい年を迎えました。皆様、つつがなくお過ごしでしょうか。今号では、社会福祉協議会に登録されているボランティアグループの中で、コロナ禍でも工夫して活動を継続されている3つのグループ取材させて頂きました。皆様にとって、今後の活動再開や継続へ向けたヒントとなれば幸いです。本年も、どうぞ宜しくお願いいたします。



2022

～ボランティアグループとは?～

市川市社会福祉協議会には、73団体のボランティアグループが登録し活動されています。(令和4年1月現在) 活動内容は、園芸、清掃、特技を活かした活動・音楽活動、児童・高齢・障がい者支援など多種多様です。どのグループも“つながり”や“交流”を大切に、楽しみながら人の役に立ちたいという想いで活動されています。

令和4年度(4月1日以降の)「ボランティア活動保険」の加入受付が始まります

基本プラン 350円
天災・地震補償プラン 500円
特定感染症重点プラン【新設】550円

3月上旬より受付開始予定

【補償期間】

加入日翌日から年度末(令和5年3月31日)まで令和4年3月31日までにご加入いただくと4月1日から1年間の補償期間となります。

お早めにご加入ください

ボランティア活動保険の受付は、窓口にお越しいただき、現金のみの取り扱いとなります。予めご了承ください。

◆受付窓口 … 地域福祉・ボランティアセンター
行徳ボランティアセンター

※天災・地震補償プランの補償に特定感染症の補償が追加された「特定感染症重点プラン」が新設されました。基本プラン、天災・地震補償プランでは年度途中加入の場合、補償開始日より10日間は補償範囲外となりますが、「特定感染症重点プラン」では補償開始日より補償されます。

※被災地でのボランティア活動を行う場合は、二次被害への備えとして、天災プランにご加入いただくようお願いいたします。(加入プランを変更する場合は、改めて新規に加入手続きが必要です。)

～ コロナに負けな! ～

先日買い物をしていたところ…品定めしている私の前に小柄な高齢の女性が割り込んできました。思わず「ちょっと、なに?」とつぶやくと「なにか言った?!」と興奮した口調で返してきました。状況を話すと、「あ、そりゃ私が悪かったね…。最近いららしているもんで…」と言いながら、ぼろぼろと泣き出してしまいました。思わず私は「大丈夫?!」ぎゅっと抱きしめてしまいました。

「あーみんな疲れてるなあ。余裕ないな。私も…」と出るのはため息。コロナ禍の中でずっと続く言いしれぬ不安、緊張、孤独感など抱えている人がいっぱいいるんだろうなと感じました。

自分の好きなこと、関心のあることを活かして、人に笑顔、心のゆとりを届けているボランティアさんの活動ってすごいなと改めて思います。皆さんすごく楽しそうですね!

西澤



コロナ禍でも楽しくボランティア!

お問い合わせ先 市川市社会福祉協議会

※お気軽にお問い合わせください



【地域福祉・ボランティアセンター】

【行徳ボランティアセンター】

住所：〒272-0026 市川市東大和田1-2-10

住所：〒272-0121 市川市末広1-1-31

電話：047(320)4002

電話：047(356)0007(行徳支所2階)

開所時間：月～金 8:40～17:40

開所時間：月～金 9:00～17:00

※ 土日祝祭日、年末年始はお休み

※ 土日祝祭日、年末年始はお休み

ボランティアグループ インタビュー

コロナ禍でも工夫して活動を
されている3つのボランティア
グループです。
どの団体もボランティア募集
中です。興味のある方はお気軽
にお問い合わせください。



問い合わせ先

【地域福祉・ボランティアセンター】
住所：市川市東大和田 1-2-10
電話：047-320-4002
開所時間：月～金 8:40～17:40
※土日祝祭日・年末年始は休み

イキイキレインボー ～人のなかへ地域のなかへ～

活動内容：あいさつ運動(月2回)
訪問活動(コロナ禍のため休止中)
清掃活動(月1回)
活動場所：北方町4丁目周辺



暑かったら涼しい時間に！雨が降ったら中止に！
臨機応変に無理なくやることが
活動を長く続けるためのコツです。

コロナ禍でどのように活動していますか？

高齢者施設を訪問し歌を歌う活動を行っていましたが、コロナ禍のためその活動が出来なくなりました。何か他に出来ることはないかと全員で考え、屋外での活動として市民プールの裏通りの草刈りを昨年5月から始め、また歌の代わりに声を出さなくても施設で出来る活動としてハンドベルの練習を始めました。

小学生の見守りも含めた地域のあいさつ運動はソーシャルディスタンスを守りながら続けています。

活動のやりがいや良かったことは？

草刈りは「道が通りやすくなった」と喜んでもらえ、またそこから知り合いが増えたりと、地域のつながりや活動の広がりを実感しています。

あいさつ運動では、大人から子どもまであいさつを交わしてくれ、とても嬉しく元気をもらっています。

今後どのような活動を考えていますか？

高齢者のお宅の草刈りや、保育園での演奏など地域に根差した活動の場を広げていきたいと考えています。



うわぁ～
いっぱいだよ



てるほから寄付 のお願い

熊手などの清掃道具、ゴミ袋が不足しています。ご寄付していただける方は、ボランティアセンターまでご連絡をお願いします。



点訳ビーアイ

活動内容：視覚に障がいのある方のための点訳活動
活動日：第2、4木曜日
活動場所：中央図書館、行徳図書館、自宅



資料を見ながら
点訳の練習をしています。

本1冊を点訳すると、
ファイル7冊ぐらいになる
こともあります。



新メンバー募集中です！
未経験から始めた方がほとんどです。

点訳とは・・・
文字を点字(凸点を組み合わせて文字体系とした視覚障がいの方用の文字。縦3点×横2点の6点の組み合わせで形成)に翻訳すること



点字一例

点訳はどのようにするのですか？

1冊の本をばらしてみんなで分担し点訳します。以前は点字板で作業をしていましたが、現在はパソコンで打ち込みしたものを持ち寄り、5回以上校正を重ねてからプリンターに打ち出し、その後製本します。

どんな作品の点訳をしていますか？

図書館から年5冊の点訳依頼があり、これまで100冊は優に超える本を点訳しました。以前は歴史ものなどもありましたが、最近は『未来』『ツナグ』『愛なき世界』など若い人向けの本も点訳しています。

コロナ禍での活動継続は大変なことと思いますが...

これまでは市内図書館などでも活動していましたが元々自宅作業が中心のため、USBで校正渡しなどの工夫をしながら活動を継続しています。

活動のやりがいや良かったことは？

みんなで協力してでき上がった時の達成感にやりがいを感じています。自宅でマイペースでできるし、頭や手も使い集中力も養われます。

Re-Linkle(リ・リンクル)

活動内容：高齢者施設への訪問活動
コロナ禍は歌や体操などのレクリエーション動画の配信
活動日：不定期
活動場所：高齢者施設、コロナ禍は自宅での活動



小学生から大学生まで学生が
活動の中心です。



コロナ禍はオンライン中心で活動。
施設の方とは動画を通して交流しています。

どのような活動をしていますか？

結成当初は少人数で高齢者施設へ訪問し、演奏活動をしていました。現在はコロナ禍のため、演奏や体操、レクリエーションの映像を製作し高齢者施設に配信しています。

活動のやりがいや良かったことは？

学業と就職活動など両立が大変ですが、新しいことにチャレンジすることは楽しく、また多くの気づきがあります。

オンラインによる活動は制限があり難しいところも正直ありますが、継続することで信頼関係もでき、皆さんにも楽しんでいただけると、やりがいや達成感を感じています。

今後どのような活動を考えていますか？

施設、学童保育、サロン活動などいろいろな展開を視野に入れて、幅広い世代の方と一緒に活動できたらと思っています。

子どもや学生の参加しやすいボランティア活動の普及を通して、若い世代と高齢者との架け橋になればと思っています。



森に林に

楽器が得意な人や動画編集が得意な人。
それぞれ特技を活かして活動しています。